

# Santé

## Trousse 1

1 gaz

Des patchs Alcools, lotions apaisantes, mercurochrome, Anios gel

3 pansements

1 bande

1 compresse 7.5x7.5

6 acqua-tabs

1 aspi venin

1 couteau multi fonction (type couteau suisse)

2 Cubes magie

1 smecta

1 Paracétamol

1 Di-antalvic

1 boîte Atovaquone/Proguanil

3 immodium

**Poids : 300g**

## Trousse 2

2 grandes compresses 10x10

4 compresses 7.5x7.5

1 couverture de survie

1 morceau d'elastoplast

1 serviette hygiénique féminine (valant comme pansement compressif)

2 condoms

1 bouteille d'alcool

2 gants

2 bandes

4 pansements

1 rouleau de sparadrap

6 Sutures adhésives

1 solution apaisante

3 allume feu

4 comprimés de javel

2 acqua-tabs (x6)

Gel hydro- alcoolique

Anti moustique et insectes Insect Ecran

Protection solaire apaisante

1 stylo feutre permanent

Épingles de nourrice

1 pince à épiler

1 coupe ongle

Coton

Pochettes plastiques

## Médicaments

### Pommade

Cortisidermyl	piqûres d'insectes
Aureocyde	assainissant et antibactérien
Antarène	traumatologie bénigne/ Anti-inflammatoire non stéroïdien)
Mycostere	crème anti fongicide

### Comprimés

Cétirizine	Antiallergique
Nifuraxazide	anti-infectieux intestinal
6 smecta	diarrhées
6 spasfon	Antispasmodique
6 arestal	diarrhées aiguës
2 di-antalvic	douleur
12 amoxiline	antibiotique large spectre
2x6 doliprane effervescent et à croquer1000	douleur
1 boîte proguanil	anti paludisme

### Liquides

Chlorhexidine	désinfectant plaie liquide
2 liquides physiologique	nettoyage
2 acides borique (dosette)	collyre désinfectant

### Poudre et naturel

Clou de girofle	douleur dentaire
Bicarbonate de soude	digestion et désinfectant

### DIVERS

Multivitamines 12	complément alimentaire et énergie
Chewing- gum ENERGY caféine +vitamine	
1 briquet sous protection étanche (tube étanche de comprimés)	

**Poids : 1 kg**

